

SKUPINSKE AKTIVNOSTI V SKLOPU AMBULANTNE PSIHIATRIČNE DEJAVNOSTI

I. Vedenjsko-kognitivna skupinska psihoterapevtska obravnava anksioznih motenj

Indikacija za vključitev: anksiozna simptomatika
(diagn. opredelitev znotraj sklopa F40.0 – F43.0)

Cilj: - lajšanje in obvladovanje anksiozne simptomatike
- preventiva proti kronificiranju težav z anksioznostjo ter eventualnim razvojem odvisnosti od anksiolitikov

Kontraindikacije:

- nosečnost
- akutna psihoza
- aktualna partnerska problematika ali nerazrešeni aktualni življenjski problemi
- nezadostna intelektualna opremljenost
- komorbidnost (SOA, globoka depresija, ...)

Za vključitev potrebujejo:

- napotnico s strani psihiatra
- napotnico s strani osebnega zdravnika

Terapevta: mag. Špela Hvalec, univ. dipl. psiholog
Rok Podkrajšek, univ. dipl. psiholog

Število srečanj je omejeno (pribl. 10). Velikost skupine 8 do 10 članov. Potekajo 1x tedensko, predvidoma v popoldanskem času in trajajo 2 uri.

Prijave: v PA Idrija, kjer administratorica vodi seznam ali direktno pri terapevtih.

II. Tečaji avtogenih treningov

Indikacija: simptomatika s področij:

- F40–F48
- F32.0, F32.1
- F33.0, F33.1
- F34.0, F34.1
- F51
- F54

Cilj: - osrednji cilj je zmanjšana stopnja anksioznosti
- učenje obvladovanja stresa
- dvig kvalitete življenja

Kontraindikacije:

- psihotične motnje
- težja srčna obolenja

Terapevтки: Branka Režun, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.
Vesna Rupnik, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.

Število srečanj: 10 in trajajo 1,5 ure.
Srečanja potekajo 1x tedensko, predvidoma v popoldanskem času.

Tečaji se organizirajo predvidoma dvakrat letno, ko je prijavljenih dovolj kandidatov in potekajo v skupini 6–12 udeležencev. V kolikor pa kandidatov ni dovolj, se bo lahko organiziralo tudi individualno učenje.

Prijave: v administraciji PA Idrija v delovnem času, kjer se vodi seznam kandidatov ali direktno pri terapevтиh.

III. Edukativne delavnice po načelih VKT na temo Depresija

Delavnice so namenjene osebam, ki se soočajo z depresijo in se zdravijo ambulantno ali hospitalno.

Indikacija: depresija in depresivna simptomatika

Cilj: Glavni namen delavnice je seznaniti udeležence delavnic z značilnostmi depresije, s potekom in načinom zdravljenja ter jim omogočiti, da lahko spregovorijo o svojih težavah, si izmenjajo izkušnje in se medsebojno podprejo.
Delavnice niso nadomestilo za običajno zdravljenje, ampak zgolj dodatna pomoč.

Kontraindikacije: - nezadostna intelektualna opremljenost
- psihotična stanja

Delavnice vodi: Danico Menard, dr. med., spec. psih.

Število srečanj: delavnice obsegajo štiri srečanja, po potrebi se izvede še dodatno peto.
Udeleženci prejmejo tudi ustrezno gradivo.

Število udeležencev: 6 do 10 oseb

Delavnice so organizirane v sklopu psihoterapevtskega programa na S 4 oddelku ter so vanje vključeni tako hospitalizirani kot tudi ambulantni pacienti.

Prijave: lahko v PA Idrija, kjer se vodi seznam kandidatov, direktno pri terapevтки ali v Psihiatrični bolnišnici Idrija pri Danici Menard, dr. med., spec. psihiatrije.

IV. Skupinska ambulantna psihoterapevtska obravnava za psihotične paciente

Skupina je namenjena osebam po predčasnem zaključku hospitalizacije ter osebam, ki se zdravijo ambulantno in je indicirana intenzivnejša ambulantna obravnava. Skupina deluje v okviru programa aktivnosti psihoterapevtskega oddelka.

Indikacija za vključitev: različne psihotične motnje v popolni ali delni remisiji pri populaciji v starosti 18–50 let

Cilj: - izboljšanje in stabilizacija remisije

- preprečevanje relapsa psihoze
- izboljšanje funkcioniranja v domačem okolju
- podpora pri vključevanju v domače okolje
- izboljšanje socialnega funkcioniranja
- dvig kvalitete življenja

Kontraindikacije:

- akutna psihoza
- kronificirana psihotična motnja
- slabša mentalna diferenciacija
- suicidalnost

Terapevтке: Anica Gorjanc Vitez, dr. med., spec. psih.
Anja Mivšek, dipl. med. sestra

Srečanja potekajo v PB Idrija ob sredah 2x mesečno in trajajo 45 minut (predvidoma od 10.15–11. ure).

Prijave sprejema Anica Gorjanc Vitez, dr. med., ki ima s kandidatom tudi individualni razgovor, na podlagi katerega se odloči o smiselnosti vključitve v skupino ter tudi določi datum vključitve (v odvisnosti od velikosti skupine).

V. Skupinska ambulanta psihoterapevtska obravnava za nevrotično strukturirano populacijo

Skupina je namenjena osebam po končani hospitalizaciji na psihoterapevtskem oddelku, ob izpolnjevanju indikacij pa se vanjo lahko vključevalo tudi paciente, ki so sicer vodeni ambulantno individualno. Skupina deluje v okviru programa aktivnosti psihoterapevtskega oddelka.

Indikacija za vključitev:

- nevrotske motnje
- reaktivne motnje
- razpoloženske motnje v remisiji

Cilj: - podpora pri razreševanju tekoče problematike

- krepitev socializacije
- širitev socialne mreže
- podpora pri vključevanju v domače okolje
- zmanjšanje socialne anksioznosti

Kontraindikacije:

- težja osebnostna motenost
- hude depresivne motnje
- psihotične motnje
- slabša mentalna diferenciranost
- hujša organska prizadetost

Terapevtki: Branka Režun, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.
mag. Andreja G. Seljak, univ. dipl. soc. del.

Skupine potekajo v PB Idrija 2x mesečno, in sicer ob sredah od 14.00–14.45. Za paciente, ki so v skupino vključeni po hospitalizaciji, je število terapevtskih srečanj omejeno na 6–8 srečanj, za ostale paciente se program zastavi individualno na podlagi razgovora pred vključitvijo.

Prijave pri terapevtki Branki Režun, univ. dipl. psih, spec. klin. psih., ki tudi odloča o primernosti kandidata glede vključitve ter o datumu vključitve.

Idrija, 27. 10. 2010

Vodja izvenbolnišnične dejavnosti
Danica Menard, dr. med.,
spec. psihiatrije