

INFORMACIJE

Informacije o zdravstvenem stanju pacientov posreduje oddelčni zdravnik :

Mag. Milada Mujabašič, dr. med., spec. psih. vsak delovni dan med 10.30 in 11.00 uro oz. po dogovoru na tel.št.: (05) 373 44 34,

Danica Menard, dr. med., spec. psih. med 10.30 in 11.00 uro, torek, sreda, četrtek od 14.00 do 15.00 ure, oz. po dogovoru na tel.št.: (05) 373 44 34.

OBISKI

Obiski so možni vsak dan v času, ko ni strukturiranega terapevtskega programa (v popoldanskem času).

TELEFON

Telefonski pogovori svojcev s pacienti so možni vsak dan v popoldanskem času med 16.00 in 20.30 uro na številki (05) 37 34 400 int. 472.

Osebne opravke (na pošti, v banki...) po dogovoru v mestu opravijo pacienti sami, sicer pa v sodelovanju s socialno delavko.



Naš naslov:
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA
Pot sv. Antona 49
5280 IDRİJA
tel.: 00386 (0) 5 373 44 00
fax: 00386 (0) 5 377 36 51
e-naslov: psihiatrija@pb-idrija.si

Izdala: Psihiatrična bolnišnica Idrija
Psihoterapevtski oddelek

Odgovorni osebi:

- mag. Viktorija Gorjup, univ. dipl. soc., direktorica
- mag. Milada Mujabašič, dr. med. spec. psih., vodja oddelka

Idrija, julij 2007

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA



PSIHOTERAPEVTSKI ODDELEK



INFORMACIJE ZDRAVLJENCEM IN SVOJCEM

S temi informacijami vam želimo predstaviti psihoterapevtski oddelek in vas seznaniti z vsebino in potekom zdravljenja.

NAMEN ZDRAVLJENJA

Psihoterapevtski oddelek je namenjen zdravljenju oseb s psihotičnimi in nevrotičnimi motnjami.

SPREJEM

Sprejem na psihoterapevtski oddelek lahko poteka neposredno ali preko sprejemnih oddelkov.

Pacienti ob prihodu na oddelek podpišejo terapevtski dogovor in se seznanijo s hišnim redom.

Sicer pa za sprejem na oddelek potrebujejo: potrjeno kartico zdravstvenega zavarovanja in urejeno osnovno in prostovoljno zdravstveno zavarovanje.

S seboj pacienti prinesejo pribor za osebno higieno, perilo ter primerno obleko in obutev.

Ob prihodu na oddelek pri namestitvi pomaga medicinska sestra, ki posreduje tudi vse ostale potrebne informacije.

ORGANIZIRANOST

Psihoterapevtski oddelek je odprtega, mešanega tipa in ima 16 sob, ki so eno ali dvoposteljne. Skupaj lahko oddelek sprejeme 26 pacientov.

Oddelek deluje po načelih terapevtske skupnosti, ki je sestavljena iz dveh skupin; v prvo se vključujejo osebe s psihotično motnjo, v drugo pa osebe z nevrotičnimi motnjami.

Oddelek ponuja tudi možnost dnevnega zdravljenja.

Prostori za izvajanje terapevtskih aktivnosti so v okviru oddelka ali v drugih bolnišničnih stavbah.

DEJAVNOSTI NA ODDELKU

Terapevtski program obeh skupin vključuje:

- skupinsko psihoterapevtsko obravnavo
- širok spekter aktivacijskih dejavnosti (biblioterapija, glasbena terapija, gibalna terapija, planiranje aktivnosti vikenda, jutranja telovadba, kreativne delavnice, vaje za hrbtenico)
- skupine s socialnim delavcem (tematske skupine, treninge socialnih veščin)
- skupine z medicinsko sestro
- sestanki terapevtske skupnosti

Poleg skupinske obravnave so pacienti vključeni tudi v individualno obravnavo.

Pacienti, ki so vključeni v drugo skupino, dvakrat dnevno izvajajo mišično progresivno relaksacijo, možna pa je tudi vključitev v edukacijske delavnice na temo »Skupaj premagajmo depresijo« za osebe s tovrstnimi težavami.

Svojci pacientov, ki so vključeni v prvo skupino, pa so enkrat mesečno vabljeni v skupino za svoje.

Sestavni del zdravljenja je tudi obvezno odhajanje domov preko vikenda.

Prosti čas v popoldanskem in večernem času lahko pacienti aktivno preživljajo z različnimi zaposlitvenimi in rekreativnimi dejavnostmi.

Leposlovne knjige si lahko sposodijo v bolnišnični knjižnici.

Trajanje zdravljenja je odvisno od narave bolezni, zaradi katere se pacienti vključujejo v zdravljenje.

OSEBJE NA ODDELKU

Med zdravljenjem bo s pacienti sodeloval zdravstveni tim, ki ga sestavljajo usposobljeni strokovnjaki različnih poklicev: zdravnici – psihiatrinji, psihologinji, višja in srednje medicinske sestre, delovni terapevtki in socialni delavki.