

snovanju in uresničevanju načrtov za boljše in srečnejše življenje v prihodnosti.

INFORMACIJE

Informacije o zdravstvenem stanju bolnikov v sprejemni sobi vam bo posredoval oddelčni zdravnik vsak delovni dan, med 11.30 in 12.30 uro na tel.št.: (05) 373 44 84 - 83

Kasneje bodo vaši najbližji, ki bodo sodelovali v procesu zdravljenja, prejeli vse potrebne informacije na rednih tedenskih sestankih terapevtske skupine

OBISKI

Obiski so možni vsak dan v času, ko ni strukturiranega terapevtskega programa, ob sobotah, nedeljah in državnih praznikih pa od 11.00 do 17.00 ure.

TELEFON

Telefonski pogovori svojcev z zdravljenici so možni vsak dan v popoldanskem času med 15.00 in 19.00 uro na številki (05) 37 34 400 int. 486.

Osebnopravke (na pošti, v banki...) boste ob določenih pogojih opravljali v mestu sami, sicer pa v sodelovanju s socialno delavko.

V bližnjem kiosku si lahko nabavite različne pripomočke in priboljške.

Prosimo, da vse prostore, opremo, perilo in pribor uporabljate na primeren način, sicer bomo ob namernem poškodovanju opreme morali zahtevati povračilo.



Naš naslov:
PSIHATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA
Pot sv. Antona 49
5280 IDRİJA
tel.: 00386 (0) 5 373 44 00
fax: 00386 (0) 5 377 36 51
e-naslov: psihiatrija@pb-idrija.si

Izdala: Psihiatrična bolnišnica Idrija
Oddelek za zdravljenje odvisnosti

Odgovorni osebi:
- mag. Viktorija Gorjup, univ. dipl. soc., direktorica
- Anka Erznožnik Lazar, dr. med. spec. psih., vodja oddelka

Sestavila in oblikovala: Aleksander Može in Nande Rupnik

Foto: Nande Rupnik

Idrija, januar 2005

PSIHATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA



ODDELEK ZA ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI



INFORMACIJE ZDRAVLJENCEM IN SVOJCEM

LEPO POZDRAVLJENI!

Življenjske okoliščine so Vas privedle v našo ustanovo in s tem močno posegle tako v vaše življenje kot v življenje vaših bližnjih.

S temi informacijami vam želimo predstaviti naš Oddelek za zdravljenje odvisnosti in vas seznaniti z vsebino in potekom zdravljenja.

Upamo, da se boste tako pri nas bolje znašli, nam lažje zaupali in se čim hitreje aktivno vključili v terapijski program.

NAMEN ZDRAVLJENJA

Na oddelku za zdravljenje odvisnosti zdravimo odtegnitvene težave in duševne zaplete odvisnosti ter izvajamo terapijski program zdravljenja odvisnosti.

SPREJEM

Za vključitev v program zdravljenja je potrebna vaša zavestna in trdna odločitev.

Sicer pa za sprejem na naš oddelek potrebujete: napotnico, potrjeno kartico zdravstvenega zavarovanja in urejeno osnovno in prostovoljno zdravstveno zavarovanje.

Pri vходу vas bo naš receptor usmeril v sprejemno ambulanto, kjer vas bo sprejel dežurni zdravnik. Na oddelek vas bo pospremil zdravstveni tehnik, ki vam bo pomagal pri namestitvi in vam bo posredoval tudi vse potrebne informacije. Pri uvajanju vam bodo vseskozi v pomoč in podporo ostali zdravljenici.

S seboj prinesite pribor za osebno higieno, perilo ter primerno obleko in obutev.

ORGANIZIRANOST

Na oddelku se zdravijo tako moški kot ženske. Hkrati je v program vključenih približno 40 oseb.

Oddelek je odprt in ima 30 postelj. Razdeljen je na sprejemno enoto, kjer poskrbimo za ureditev vašega telesnega in duševnega stanja, in bivalni del, kjer boste nastanjeni v času bolnišničnega zdravljenja. Do deset oseb pa je lahko vključenih še v dnevno zdravljenje.

V okviru oddelka so tudi prostori za izvajanje terapijskih aktivnosti.

DEJAVNOSTI NA ODDELKU

Oddelek deluje po načelih terapijske skupnosti. Zdravljenje temelji na osebni odločitvi in odgovornosti. Aktivno sodelovanje in dobre medsebojne odnose gradimo z odprto in prijateljsko besedo, s katero rešujemo tudi morebitna nesoglasja. Okvir sodelovanja nam določata hišni red in terapijski dogovor, s katerima se seznanite in ju sprejmete po vključitvi v terapijsko skupino.

* V terapijskih skupinah boste s pomočjo terapevtov in drugih zdravljenecv uvidevali razvoj bolezni odvisnosti ter zdravstvene in socialne posledice odvisnosti pri sebi. Vaši bližnji, ki jih boste pridobili za sodelovanje, bodo z vami tedensko sodelovali v skupinah, kjer boste osebno zoreli. Spreminjali boste svoje vedenje in urejali medsebojne odnose v

družini in širši skupnosti. To vam bo pomagalo dvigniti kakovost vašega življenja.

* S sodelovanjem v edukativnih dejavnostih boste pridobivali znanje o odvisnosti, naučili se boste prevzemati odgovornost in druge socialne veščine za boljše komuniciranje in ustrežnejše reševanje problemov.

* Prosti čas v popoldanskem in večernem času boste lahko aktivno preživljali z različnimi zaposlitvenimi in rekreativnimi dejavnostmi. Leposlovne knjige si boste lahko sposodili v bolnišnični knjižnici.

* Terapijski program zdravljenja traja praviloma 9 do 10 tednov. Po 4 do 5 tednih, ko boste opravili ustrezne terapijske naloge, boste pridobili možnost odhoda domov preko vikenda. Lahko se boste tudi odločili za nadaljevanje zdravljenja v dnevni obliki.

Takrat se boste tudi vključili v področni klub zdravljenih alkoholikov.

OSEBJE NA ODDELKU

Med zdravljenjem bo z vami sodeloval zdravstveni tim, ki ga sestavljajo usposobljeni strokovnjaki različnih poklicev: zdravniki – psihiatri, psihologi, pedagog, višje in dipl.med.sestre, socialni delavci, delovni terapevt in tehniki zdravstvene nege.

Vsi se dosledno držimo obljube o spoštovanju zaupnosti podatkov. S strokovnim znanjem, izkušnjami in sposobnostjo življenja, vam bomo, ob vašem zaupanju, pomagali pri snovanju in uresničevanju načrtov ta boljše in srečnejše.