

**Klinična pot:**  
**HOSPITALIZACIJA NA PSIHOTERAPEVTSKEM ODDELKU**  
**Vključitev v skupino primerno za nevrotično populacijo**

Nalepka s podatki o pacientu

Datum sprejema na oddelek: \_\_\_\_\_

**1. SPREJEM NA PSIHOTERAPEVTSKI ODDELEK**

1.	Preko sprejemne ambulante	
2.	Premestitev z drugih oddelkov	
3.	Dogovorjen oz. načrtovan sprejem	
4.	Nedogovorjen oz. nenačrtovan sprejem	
5.	Drugo	

**2. TRIAŽA**

1.	Psihiatrična eksploracija	
2.	Triažno diagnostični pregled pri kliničnem psihologu	

*DOLOČITEV OBLIKE ZDRAVLJENJA NA PSIHOTERAPEVTSKEM ODDELKU*

<b>1.</b>	<b>HOSPITALNA OBRAVNAVA</b>	
	<i>Indikacije za hospitalno obravnavo</i>	
1.	<i>Prva hospitalna obravnavo</i>	
2.	<i>Ponovna hospitalna obravnavo</i>	
3.	<i>Akutna faza bolezni</i>	
4.	<i>Bolezen v fazi delne ali popolne remisije</i>	
5.	<i>Komorbidnost</i>	
6.	<i>Motena kontrola impulzov</i>	
7.	<i>Avto in hetero-agresivno vedenje</i>	
8.	<i>Nekritičnost in neuvidevnost do bolezni</i>	
9.	<i>Motiviranost za zdravljenje</i>	
8.	<i>*Oddaljenost od bolnišnice</i>	

## DRUGI VKLJUČITVENI KRITERIJI

1.	<i>Starost med 18. in 60. Let</i>	
2.	<i>Sposobnost psihološkega razmišljanja</i>	
3.	<i>Motiviranost za delo na sebi</i>	

## DRUGI IZKLJUČITVENI KRITERIJI

1.	<i>Starost pod 18. in nad 60. Let</i>	
2.	<i>Psihoorganska spremenjenost</i>	
3.	<i>Nesposobnost psihološkega mišljenja</i>	
4.	<i>Nemotiviranost za delo na sebi</i>	

## INDIKACIJE ZA VKLJUČITEV V PSIHOTERAPEVTSKO SKUPINO PRIMERNO ZA NEVROTSKO POPULACIJO (II. skupina)

1.	<i>Depresivna motnja brez psihotičnih simptomov</i>	
2.	<i>Druge razpoloženske motnje brez psihotičnih simptomov</i>	
3.	<i>Bipolarna motnja brez psihotičnih simptomov</i>	
4.	<i>Fobične anksiozne motnje</i>	
5.	<i>Druge anksiozne motnje</i>	
6.	<i>Reakcije na hud stres in prilagoditvene motnje</i>	
7.	<i>Disociativne motnje</i>	
8.	<i>Somatoformne motnje</i>	

## 3. ALGORITEM OBRAVNAVE NA PSIHOTERAPEVTSKEM ODDELKU

<b>1.</b>	<b>SPREJEM PACIENTA NA ODDELEK</b>	
1.	<i>Seznanitev z oddelčnim hišnim redom (SMS; individualno, skupinsko)</i>	
2.	<i>Seznanitev z urnikom aktivnosti (SMS; DMS; DT) *modificiran urnik po dogovoru z oddelčnim zdravnikom</i>	
3.	<i>Sklenitev dogovora ob sprejemu oz. premestitvi (SMS; DMS; DT)</i>	
4.	<i>Sklenitev terapevtskega dogovora za paciente v II. skupini (SMS; DMS)</i>	
5.	<i>Navodila svojcem</i>	
6.	<i>Drugo</i>	

<b>2.</b>	<b>DIAGNOSTIČNA OBRAVNAVA</b>	
1.	<i>Psihiatrična eksploracija</i>	
2.	<i>Obravnava s strani delovnega terapevta</i>	
3.	<i>Obravnava s strani socialnega delavca</i>	
4.	<i>Pregled pri kliničnem psihologu</i>	
5.	<i>Laboratorijske preiskave; kri, urin, blato</i>	
6.	<i>Merjenje vitalnih funkcij</i>	
7.	<i>EEG</i>	
8.	<i>EKG</i>	
9.	<i>Alkotest</i>	
10.	<i>Telesna teža, telesna višina, obseg trebuha</i>	
11.	<i>Druge specialistične obravnave; internist, nevrolog, CT, MRI</i>	

<b>2.a.</b>	<b>PSIHIATRIČNA EKSPLOKACIJA</b>	
1.	<i>Sedanje težave</i>	
2.	<i>Družinska anamneza</i>	
3.	<i>Osebna anamneza</i>	
4.	<i>Razvojna anamneza</i>	
5.	<i>Področje izobraževanja</i>	
6.	<i>Poklicno področje</i>	
7.	<i>Socialno področje</i>	
8.	<i>Partnersko področje</i>	
9.	<i>Zdravstveno področje</i>	
10.	<i>Psihični status</i>	

<b>2.b.</b>	<b>DIAGNOSTIČNA OBRAVNAVA S STRANI DELOVNEGA TERAPEVTA</b>	
1.	<i>Delovno-terapevtski intervju</i>	
2.	<i>COPM (kanadski test ocenjevanja problemov okupacije)</i>	
3.	<i>OSA (ocenjevanje motoričnih in procesnih spretnosti skozi aktivnosti)</i>	
4.	<i>AMPS (ocenjevanje motoričnih in procesnih spretnosti)</i>	
5.	<i>Neverbalno izražanje klienta</i>	
6.	<i>Opredelitev ciljev delovno-terapevtske obravnave</i>	

<b>2.c.</b>	<b>DIAGNOSTIČNA OBRAVNAVA S STRANI SOCIALNEGA DELAVCA</b>	
1.	<i>Intervju in izdelava socialne anamneze</i>	
2.	<i>Ugotavljanje socialne problematike</i>	
3.	<i>Izdelava individualnega načrta</i>	
4.	<i>Sodelovanje z zunanjimi inštitucijami</i>	
5.	<i>Delo s svojci</i>	

<b>2.d.</b>	<b>PREGLED PRI KLINIČNEM PSIHOLOGU</b>	
1.	<i>ZPE začetna psihološka evaluacija</i>	
2.	<i>LTB likovni test L.Benderjeve</i>	
3.	<i>Trail Making Taest A in B oblike</i>	
4.	<i>Test pozornosti d2 po Brickenkampu in Zillmerju</i>	
5.	<i>WB-II wechsler-Belleveu test inteligentnosti</i>	
6.	<i>SPM standardne progresivne matrice po Ravenu</i>	
7.	<i>WCST Wisconsin card sorting test</i>	
8.	<i>TOL Test Tower of London</i>	
9.	<i>PIE Profil Indeks Emocij</i>	
10.	<i>MMPI-201 Minnesota Multiphasic Personality Inventory</i>	
11.	<i>MCMI-II Millonov večosni osebnostni inventarij</i>	
12.	<i>Ro.p. rorschachov projekcijski preizkus</i>	
13.	<i>Drugo</i>	

<b>2.e.</b>	<b>LABORATORIJSKE PREISKAVE</b>		
	<b>Laboratorijske preiskave krvi</b>	<i>Ob sprejemu</i>	<i>Pozneje</i>
1.	<i>Hemogram</i>		
2.	<i>Hepatogram</i>		
3.	<i>Lipidogram</i>		
4.	<i>Elektroliti</i>		
5.	<i>Vnetni parametri</i>		
6.	<i>Nivo litija, valproata v krvi</i>		
7.	<i>Ščitnični hormoni</i>		
8.	<i>Prolaktin</i>		
9.	<i>Krvni sladkor</i>		
10.	<i>PČ,INR</i>		
11.	<i>Troponinski test</i>		
	<b>Laboratorijske preiskave urina</b>		
1.	<i>PAS</i>		
2.	<i>U-HCG</i>		
3.	<i>Uricult</i>		
	<b>Laboratorijske preiskave blata</b>		

<b>3.</b>	<b>TERAPEVTSKA OBRAVNAVA</b>	
1.	<i>Farmakoterapija</i>	
2.	<i>Psihoterapija-skupinska obravnava</i>	
3.	<i>Psihoterapija-individualna obravnava</i>	
4.	<i>Delovna terapija</i>	
5.	<i>Učenje relaksacijskih tehnik</i>	
6.	<i>Psihosocialna rehabilitacija</i>	
7.	<i>Edukativne delavnice</i>	

<b>3.a.</b>	<b>FARMAKOTERAPIJA</b>	
	<b>1. NAČIN PREJEMANJA</b>	
1.	<i>Pacient prejema terapijo pod nadzorom SMS</i>	
2.	<i>Samostojno prejemanje terapije</i>	
3.	<i>Samostojno in nadzorovano prejemanje terapije</i>	
	<b>2. VRSTA</b>	
1.	<i>Antidepresivi</i>	
2.	<i>Antipsihotiki oz. nevroleptiki</i>	
3.	<i>Anksiolitiki</i>	
4.	<i>Uspavala</i>	
5.	<i>Stabilizatorji razpoloženja</i>	
6.	<i>Druga terapija</i>	

<b>3.b.</b>	<b>PSIHOTERAPIJA</b>	
	<b>1. SKUPINSKA</b>	
1.	<i>Analitska psihoterapija (psihiater, kl. psiholog)</i>	
2.	<i>Supportivna psihoterapija (psihiater, kl. psiholog)</i>	
3.	<i>Edukativna delavnica po VKT metodi na temo depresije (DSD)</i>	
4.	<i>Pot k dobremu počutju (DMS, DT)</i>	
5.	<i>Supportivno edukacijska skupina za svojce (DSD; DMS)</i>	
	<b>2. INDIVIDUALNA</b>	
1.	<i>Vedenjsko kognitivna terapija (psihiater, kl. psiholog)</i>	
2.	<i>Supportivna psihoterapija (psihiater, kl. psiholog)</i>	
3.	<i>Analitska psihoterapija (psihiater, kl. psiholog)</i>	
4.	<i>Supportivno edukacijski pogovori s svojci (psihiater, kl. psiholog, DMS, DSD, DT)</i>	

<b>3.c.</b>	<b>DELOVNA TERAPIJA</b>	
	<b>1. INDIVIDUALNA</b>	
1.	<i>Aktivnosti za ohranjanje, zadrževanje, in pridobivanje pridobitvenih dejavnosti</i>	
2.	<i>Trening dnevnih aktivnosti</i>	
3.	<i>Kreativne terapevtske tehnike</i>	
4.	<i>Evalvacija</i>	
	<b>2. SKUPINSKA</b>	
1.	<i>Aktivnosti za funkcionalno gibljivost telesa</i>	
2.	<i>Program »Pot k dobremu počutju«</i>	
3.	<i>Likovna aktivnost</i>	
4.	<i>Biblioterapija</i>	
5.	<i>Kreativne delavnice</i>	
6.	<i>Planiranje aktivnosti med vikendom</i>	
7.	<i>Glasbene dejavnosti</i>	
8.	<i>Terapevtska skupnost</i>	
9.	<i>Družabne igre</i>	
10.	<i>Šahovska delavnica</i>	
11.	<i>Kulturne aktivnosti</i>	
12.	<i>Relaksacija</i>	

<b>3.d.</b>	<b>PSIHOSOCIALNA REHABILITACIJA</b>	
1.	<i>Trening socialnih veščin</i>	
2.	<i>Tematske skupine</i>	
3.	<i>Edukativne delavnice</i>	
4.	<i>Delo s svojci</i>	

<b>4.</b>	<b>NADALJNA OBRAVNAVA</b>	
1.	<i>Ambulantna skupina za psihoterapijo psihoz (na 14. dni)</i>	
2.	<i>Ambulantna skupina za psihoterapijo nevroz (na 14. dni)</i>	
3.	<i>Individualna ambulantna obravnava pri kl. psihologu</i>	
4.	<i>Individualna ambulantna obravnava pri psihiatru</i>	
5.	<i>Drugo</i>	

**PRILOGE:**

1. Terapevtski dogovor ob sprejemu ali premestitvi na oddelek
2. Terapevtski dogovor ob sprejemu (II. skupina)
3. Hišni red
4. Urnik aktivnosti (II. skupina)