



**Klinična pot:**  
**DNEVNA HOSPITALIZACIJA NA PSIHOTERAPEVTSKEM**  
**ODDELKU**

**Vključitev v skupino primerno za nevrotično populacijo**

Nalepka s podatki o pacientu

Datum sprejema na oddelek: \_\_\_\_\_

### 1. SPREJEM NA PSIHOTERAPEVTSKI ODDELEK

1.	Preko sprejemne ambulante	
2.	Premestitev z drugih oddelkov	
3.	Dogovorjen oz. načrtovan sprejem	
4.	Nedogovorjen oz. nenačrtovan sprejem	
5.	Drugo	

### 2. TRIAŽA

Dnevna hospitalizacija je posebna oblika zdravljenja namenjena pacientom, ki ne potrebujejo celodnevne bolnišnične oskrbe, ambulantna obravnava pa je glede na resnost in naravo motnje insuficientna.

1.	Psihiatrična eksploracija	
2.	Trižno diagnostični pregled pri kliničnem psihologu	

### DOLOČITEV OBLIKE ZDRAVLJENJA NA PSIHOTERAPEVTSKEM ODDELKU

1.	<b>HOSPITALNA OBRAVNAVA</b>	
	<i>Indikacije za hospitalno obravnavo</i>	
1.	<i>Prva hospitalna obravnava</i>	
2.	<i>Ponovna hospitalna obravnava</i>	
3.	<i>Akutna faza bolezni</i>	
4.	<i>Komorbidnost</i>	
5.	<i>Motena kontrola impulzov</i>	
6.	<i>Avto in hetero-agresivno vedenje</i>	
7.	<i>Nekritičnost in neuvidevnost do bolezni</i>	
8.	<i>*Oddaljenost od bolnišnice</i>	

<b>2.</b>	<b>DNEVNA HOSPITALIZACIJA</b>	
	<i>Indikacije za dnevno hospitalizacijo</i>	
1.	<i>Ponovna hospitalna obravnava</i>	
2.	<i>Nadaljevanje hospitalne obravnave</i>	
3.	<i>Bolezen v fazi remisije</i>	
4.	<i>Kritičnost in uvidevnost do bolezni</i>	
5.	<i>Visoka motiviranost za zdravljenje</i>	
6.	<i>Odsotnost avto in hetero-agresivnega vedenja</i>	
7.	<i>*Oddaljenost od bolnišnice</i>	

	<i>Kontraindikacije za dnevno hospitalizacijo</i>	
1.	<i>Prva hospitalna obravnava</i>	
2.	<i>Aktna faza bolezni</i>	
3.	<i>Komorbidnost</i>	
4.	<i>Nizka motivacija za zdravljenje</i>	
5.	<i>Avto in hetero-agresivno vedenje</i>	
6.	<i>Motena kontrola impulzov</i>	
7.	<i>*Oddaljenost od bolnišnice</i>	

## DRUGI VKLJUČITVENI KRITERIJI

1.	<i>Starost med 18. in 60. Let</i>	
2.	<i>Sposobnost psihološkega razmišljanja</i>	
3.	<i>Motiviranost za delo na sebi</i>	

## DRUGI IZKLJUČITVENI KRITERIJI

1.	<i>Starost pod 18. in nad 60. Let</i>	
2.	<i>Psihoorganska spremenjenost</i>	
3.	<i>Nesposobnost psihološkega mišljenja</i>	
4.	<i>Nemotiviranost za delo na sebi</i>	

## INDIKACIJE ZA VKLJUČITEV V PSIHOTERAPEVTSKO SKUPINO PRIMERNO ZA NEVROTSKO POPULACIJO (II. skupina )

1.	<i>Depresivna motnja brez psihotičnih simptomov</i>	
2.	<i>Druge razpoloženske motnje</i>	
3.	<i>Bipolarna motnja brez psihotičnih simptomov</i>	
4.	<i>Fobične anksiozne motnje</i>	
5.	<i>Druge anksiozne motnje</i>	
6.	<i>Reakcije na hud stres in prilagoditvene motnje</i>	
7.	<i>Disociativne motnje</i>	
8.	<i>Somatoformne motnje</i>	

### 3. ALGORITEM OBRAVNAVE NA PSIHOTERAPEVTSKEM ODDELKU

<b>1.</b>	<b>SPREJEM PACIENTA NA ODDELEK</b>	
1.	Seznanitev z oddelčnim hišnim redom (SMS; individualno, skupinsko)	
2.	Seznanitev z urnikom aktivnosti (SMS; DMS; DT) *modificiran urnik po dogovoru z oddelčnim zdravnikom	
3.	Sklenitev dogovora ob sprejemu oz. premestitvi (SMS; DMS; DT)	
4.	Sklenitev terapevtskega dogovora za paciente v II. skupini (SMS; DMS)	
5.	Navodila svojcem	
6.	Drugo	

<b>2.</b>	<b>DIAGNOSTIČNA OBRAVNAVA</b>	
1.	Psihiatrična eksploracija	
2.	Obravnavna s strani delovnega terapevta	
3.	Obravnavna s strani socialnega delavca	
4.	Pregled pri kliničnem psihologu	
5.	Laboratorijske preiskave; kri, urin, blato	
6.	Merjenje vitalnih funkcij	
7.	EEG	
8.	EKG	
9.	Alkotest	
10.	Telesna teža, telesna višina, obseg trebuha	
11.	Druge specialistične obravnave; internist, nevrolog, CT, MRI	

<b>2.a.</b>	<b>PSIHIATRIČNA EKSPLOKACIJA</b>	
1.	Sedanje težave	
2.	Družinska anamneza	
3.	Osebna anamneza	
4.	Razvojna anamneza	
5.	Področje izobraževanja	
6.	Poklicno področje	
7.	Socialno področje	
8.	Partnersko področje	
9.	Zdravstveno področje	
10.	Psihični status	

<b>2.b.</b>	<b>DIAGNOSTIČNA OBRAVNAVA S STRANI DELOVNEGA TERAPEVTA</b>	
1.	<i>Delovno-terapevtski intervju</i>	
2.	<i>COPM (kanadski test ocenjevanja problemov okupacije)</i>	
3.	<i>OSA (ocenjevanje motoričnih in procesnih spretnosti skozi aktivnosti)</i>	
4.	<i>AMPS (ocenjevanje motoričnih in procesnih spretnosti)</i>	
5.	<i>Neverbalno izražanje klienta</i>	
6.	<i>Opredelitev ciljev delovno-terapevtske obravnave</i>	

<b>2.c.</b>	<b>DIAGNOSTIČNA OBRAVNAVA S STRANI SOCIALNEGA DELAVCA</b>	
1.	<i>Intervju in izdelava socialne anamneze</i>	
2.	<i>Ugotavljanje socialne problematike</i>	
3.	<i>Izdelava individualnega načrta</i>	
4.	<i>Sodelovanje z zunanjimi inštitucijami</i>	
5.	<i>Delo s svojci</i>	

<b>2.d.</b>	<b>PREGLED PRI KLINIČNEM PSIHOLOGU</b>	
1.	<i>ZPE začetna psihološka evaluacija</i>	
2.	<i>LTB likovni test L.Benderjeve</i>	
3.	<i>Trail Making Taest A in B oblike</i>	
4.	<i>Test pozornosti d2 po Brickenkampu in Zillmerju</i>	
5.	<i>WB-II wechsler-Belleveu test inteligentnosti</i>	
6.	<i>SPM standardne progresivne matrice po Ravenu</i>	
7.	<i>WCST Wisconsin card sorting test</i>	
8.	<i>TOL Test Tower of London</i>	
9.	<i>PIE Profil Indeks Emocij</i>	
10.	<i>MMPI-201 Minnesota Multiphasic Personality Inventory</i>	
11.	<i>MCMII-II Millonov večosni osebnostni inventarij</i>	
12.	<i>Ro.p. rorschachov projekcijski preizkus</i>	
13.	<i>Drugo</i>	

<b>2.e.</b>	<b>LABORATORIJSKE PREISKAVE</b>		
	<b>Laboratorijske preiskave krvi</b>	<i>Ob sprejemu</i>	<i>Pozneje</i>
1.	<i>Hemogram</i>		
2.	<i>Hepatogram</i>		
3.	<i>Lipidogram</i>		
4.	<i>Elektroliti</i>		
5.	<i>Vnetni parametri</i>		
6.	<i>Nivo litija, valproata v krvi</i>		
7.	<i>Ščitnični hormoni</i>		
8.	<i>Prolaktin</i>		
9.	<i>Krvni sladkor</i>		
10.	<i>PČ, INR</i>		
11.	<i>Troponinski test</i>		

## DNEVNA HOSPITALIZACIJA NA PSIHOTERAPEVTSKEM ODDELKU

	<b>Laboratorijske preiskave urina</b>		
1.	<i>PAS</i>		
2.	<i>U-HCG</i>		
3.	<i>Uricult</i>		
	<b>Laboratorijske preiskave blata</b>		

<b>3.</b>	<b>TERAPEVTSKA OBRAVNAVA</b>		
1.	<i>Farmakoterapija</i>		
2.	<i>Psihoterapija-skupinska obravnavava</i>		
3.	<i>Psihoterapija-individualna obravnavava</i>		
4.	<i>Delovna terapija</i>		
5.	<i>Učenje relaksacijskih tehnik</i>		
6.	<i>Psihosocialna rehabilitacija</i>		
7.	<i>Edukativne delavnice</i>		

<b>3.a.</b>	<b>FARMAKOTERAPIJA</b>		
	<b>1. NAČIN PREJEMANJA</b>		
1.	<i>Pacient prejema terapijo pod nadzorom SMS</i>		
2.	<i>Samostojno prejemanje terapije</i>		
3.	<i>Samostojno in nadzorovano prejemanje terapije</i>		
	<b>2. VRSTA</b>		
1.	<i>Antidepresivi</i>		
2.	<i>Antipsihotiki oz. nevroleptiki</i>		
3.	<i>Anksiolitiki</i>		
4.	<i>Uspavala</i>		
5.	<i>Stabilizatorji razpoloženja</i>		
6.	<i>Druga terapija</i>		

<b>3.b.</b>	<b>PSIHOTERAPIJA</b>		
	<b>1. SKUPINSKA</b>		
1.	<i>Analitska psihoterapija (psihiater, kl. psiholog)</i>		
2.	<i>Supportivna psihoterapija (psihiater, kl. psiholog)</i>		
3.	<i>Edukativna delavnica po VKT metodi na temo depresije (DSD)</i>		
4.	<i>Pot k dobremu počutju (DMS, DT)</i>		
5.	<i>Supportivno edukacijska skupina za svojce (DSD; DMS)</i>		
	<b>2. INDIVIDUALNA</b>		
1.	<i>Vedenjsko kognitivna terapija (psihiater, kl. psiholog)</i>		
2.	<i>Supportivna psihoterapija (psihiater, kl. psiholog)</i>		
3.	<i>Analitska psihoterapija (psihiater, kl. psiholog)</i>		
4.	<i>Supportivno edukacijski pogovori s svojci (psihiater, kl. psiholog, DMS, DSD, DT)</i>		

<b>3.c.</b>	<b>DELOVNA TERAPIJA</b>	
	<b>1. INDIVIDUALNA</b>	
1.	<i>Aktivnosti za ohranjanje, zadrževanje, in pridobivanje pridobitvenih dejavnosti</i>	
2.	<i>Trening dnevnih aktivnosti</i>	
3.	<i>Kreativne terapevtske tehnike</i>	
4.	<i>Evalvacija</i>	
	<b>1. SKUPINSKA</b>	
1.	<i>Aktivnosti za funkcionalno gibljivost telesa</i>	
2.	<i>Program »Pot k dobremu počutju«</i>	
3.	<i>Likovna aktivnost</i>	
4.	<i>Biblioterapija</i>	
5.	<i>Kreativne delavnice</i>	
6.	<i>Planiranje aktivnosti med vikendom</i>	
7.	<i>Glasbene dejavnosti</i>	
8.	<i>Terapevtska skupnost</i>	
9.	<i>Družabne igre</i>	
10.	<i>Šahovska delavnica</i>	
11.	<i>Kulturne aktivnosti</i>	
12.	<i>Relaksacija</i>	

<b>3.d.</b>	<b>PSIHOSOCIALNA REHABILITACIJA</b>	
1.	<i>Trening socialnih veščin</i>	
2.	<i>Tematske skupine</i>	
3.	<i>Edukativne delavnice</i>	
4.	<i>Delo s svojci</i>	

<b>4.</b>	<b>NADALJNA OBRAVNAVA</b>	
1.	<i>Ambulantna skupina za psihoterapijo psihoz (na 14. dni)</i>	
2.	<i>Ambulantna skupina za psihoterapijo nevroz (na 14. dni)</i>	
3.	<i>Individualna ambulantna obravnava pri kl. psihologu</i>	
4.	<i>Individualna ambulantna obravnava pri psihiatru</i>	
5.	<i>Drugo</i>	

**PRILOGE:**

1. Terapevtski dogovor ob sprejemu ali premestitvi na oddelek
2. Terapevtski dogovor ob sprejemu (II. skupina)
3. Hišni red
4. Urnik aktivnosti (I. in II. skupina)